



Instructions postopératoires pour les implants auditifs à ancrage osseux (BAHA et Ponto)

Instructions postopératoires pour les implants auditifs à ancrage osseux.

1. REPOS : Reposez-vous autant que possible après votre arrivée à la maison. Ne restez pas seul(e) pendant les 24 premières heures (la journée et la nuit de votre intervention). Vous pouvez vous sentir fatigué après votre intervention. Il est recommandé de limiter votre activité physique pendant les 24 heures suivantes et de vous reposer à la maison pour le reste de la journée et la nuit. Aucune activité physique intense ne doit être entreprise sans l'autorisation de votre chirurgien, et ce avant au moins 15 jours. Il est essentiel de ne pas risquer de traumatiser la zone de pose du pilier ou de l'implant.

2. NE CONDUISEZ PAS : Ne conduisez pas et ne prenez pas de décisions importantes le jour de votre opération. Même sous anesthésie locale, vous avez reçu des médicaments à forte dose d'anesthésie qui peuvent perturber votre jugement et vos fonctions motrices et intellectuelles.

3. PANSEMENT : Vous êtes sorti avec un pansement chirurgical légèrement compressif, veuillez le porter pendant la nuit pour protéger votre oreille et l'implant, car vous pourriez avoir des saignements ou des écoulements au niveau du site de l'implant. Signalez tout saignement ou écoulement excessif à votre chirurgien. Gardez le pansement propre. Évitez de vous allonger directement sur le site de l'implant pendant la première semaine suivant l'opération.

4. CHANGEMENT DU PANSEMENT : Idéalement, les pansements seront effectués par un professionnel infirmier pour la première semaine (une ordonnance détaillée vous sera fournie lors de votre sortie). Le premier pansement sera refait le lendemain suivant l'opération.

- **Si on vous a placé un aimant (BAHA Attract)**, la cicatrice est fermée, et les soins sont assez simples, comme pour toute plaie chirurgicale.

- **Si on vous a placé un pilier qui traverse le cuir chevelu (BAHA Connect, Ponto)**, la peau doit accepter le pilier en titane. Il est important de ne **jamais jeter** le capuchon de cicatrisation en plastique qui est fixé à votre implant. Si le capuchon de cicatrisation tombe, retirez la gaze grasse, nettoyez la zone autour de l'implant avec de l'antiseptique sur un coton-tige, appliquez de la pommade de cicatrisation et remettez le capuchon sur le pilier de l'implant en titane. Vous pouvez appuyer fermement. La pression ne perturbera pas votre implant. L'infirmier(e) remettra une gaze grasse autour du pilier au prochain pansement.

AU BOUT DE 8 à 10 JOURS, vous pouvez être autonome dans la réfection de votre pansement.

5. NETTOYER ET DESINFECTER : Lavez-vous les mains à l'eau et au savon avant de nettoyer le bord de votre implant. Nettoyez doucement le pourtour de l'implant avec un coton-tige imbibé d'antiseptique et appliquez une fine couche de pommade antibiotique autour de l'implant.

6. LAVAGE DES CHEVEUX : Vous pouvez vous laver les cheveux 48 heures après l'opération, à condition de ne pas immerger la zone de l'implant. Lavez vos cheveux « comme dans un salon de coiffure » avec soit de la Bétadine® Rouge soit le shampoing antiseptique prescrit sur votre ordonnance. Séchez doucement le côté de l'implant sur votre tête avec une serviette sèche en tapotant ou au séchoir tiède, et **surtout pas en frottant la peau** autour de l'implant.

7. DOULEUR : Vous pouvez ressentir une certaine douleur après l'intervention. Informez votre chirurgien de toute douleur intense qui n'est pas soulagée par les médicaments qui vous ont été prescrits. Vous pouvez prendre du paracétamol ou des AINS si nécessaire et l'absence de contre indication médicale.

8. ROUGEUR : Signalez à votre chirurgien toute rougeur, gonflement ou écoulement de pus qui se développe autour de l'implant.

9. TEMPERATURE : Signalez à votre chirurgien toute augmentation de votre température de 38°5 ou plus.

10. MÉDICAMENTS : Prenez tous les médicaments selon les instructions jusqu'à épuisement de la réserve. Suivez toutes les instructions figurant sur les étiquettes de tous les médicaments qui vous ont été prescrits.

11. DIÉTÉTIQUE : Suivez un régime alimentaire léger le jour de votre intervention. Passez à un régime alimentaire normal le jour suivant votre intervention.

12. ACTIVATION : Votre implant sera activé 4 à 6 semaines après l'intervention pour laisser le temps à la cicatrisation et à l'ostéointégration (fusion de l'os avec l'implant).

13. APPELEZ VOTRE CHIRURGIEN : Si l'une des situations suivantes se produit, contactez votre médecin :

1. Saignement persistant du site de l'implant.
2. Fièvre persistante supérieure à 38°5C.
3. Ecoulement purulent de l'implant.
4. Rougeur ou douleur croissante autour de l'implant.
5. Douleur persistante, étourdissements ou maux de tête sévères.
6. Éruption cutanée, au niveau de l'incision ou de la peau.
7. Nausées ou vomissements persistants.
8. Gonflement des lèvres, de la langue ou de la gorge ou tout autre problème

respiratoire ou allergique.

9. Instructions supplémentaires :

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Dr Arnaud DEVEZE

Dr Mathilde SERRA

Dr Julie SIRCOGLOU

Institut de l'Oreille Marseille

www.institut-oreille.fr